

به نام خدا



هیدروسل واریکوسل

تهیه کننده:

(دپارتمان آموزش به بیماران)

هیدروسل چیست؟

به تجمع مایع در اطراف بیضه که ناشی از نقص دیواره کیسه بیضه می باشد هیدروسل گویند. بیش از ۱۰٪ نوزادان پسر در بدو تولد به این بیماری مبتلا هستند که اغلب بدون درمان در طی سال اول زندگی بهبود می یابند. در بزرگسالان بعلت التهاب ناشی از عفونت یا آسیب کیسه بیضه بوجود می آید. هیدروسل اغلب دردناک نمی باشد و نیاز به درمان ندارد و اکثراً همراه با فتق خصوصاً در سمت راست می باشد. این بیماری عموماً خطرناک نیست و اغلب بر باروری تأثیر نمی گذارد. همراهی هیدروسل با بیماری های زیر عوارض خاصی را در پی دارد:

- عفونت یا تومور که هر دو باعث کاهش تولید یا عملکرد اسپرم ها می شود.
- فتق که باعث بیرون زدگی قسمتی از روده از دیواره شکم می شود.

جهت تشخیص، معاینه فیزیکی پزشک لازم است که در آن کیسه بیضه بزرگ شده ولی دردناک نمی باشد. سونوگرافی جهت تأیید تشخیص لازم است.

عبور نور از کیسه بیضه به دلیل شفاف بودن مایع هیدروسل از سایر روش های تشخیصی است.

واریکوسل چیست؟

به گشاد شدن سیاهرگ های کیسه بیضه واریکوسل گویند. تشخیص این بیماری به دو صورت است:

۱. خودآزمایی: با لمس کیسه بیضه توسط فرد یا پزشک در حالت ایستاده منظره ای شبیه کیسه پر از کرم لمس می شود.
۲. سونوگرافی

برحسب شدت بیماری که بر اساس میزان گشاد شدن عروق است به سه دسته تقسیم می شود که در درجه یک در حالت ایستاده با زور زدن وریدها قابل لمس است و در درجه سه در حالت ایستاده عروق متسع با چشم دیده می شوند. این بیماری یکی از علل عقیمی مردان است، چون عروق متسع شده و بیضه گرم می شود و در نتیجه سبب کاهش تحرک و تعداد اسپرم ها می شود.

درمان:

درمان واریکوسل و نیز هیدروسل در صورت عدم بهبود خودبه‌خودی جراحی است. در واریکوسل بدین صورت است که کمی بالاتر از ناحیه تناسلی را برش می‌دهند و ورید مورد نظر را قطع می‌کنند و آن ورید به مرور در طی ۶ ماه تحلیل می‌رود.

مراقبت های بعد از عمل:

- حدود چند ساعت بعد از عمل می‌توانید روی تخت بشینید، پاها را آویزان کنید و سپس با کمک همراه راه بروید.
- بهتر است تا ۴۸ ساعت فعالیت محدود داشته باشید و تنها جهت کارهای ضروری مانند رفتن به دستشویی حرکت کنید.
- حدود ۸ ساعت بعد از عمل می‌توانید به تدریج از مایعات استفاده کنید.
- در صورت نداشتن مشکل خاصی روز بعد از عمل می‌توانید مرخص شوید.

- از یک هفته بعد از ترخیص قادر به انجام فعالیت‌های معمول هستید و از هفته سوم انجام ورزش و فعالیت سنگین با اجازه پزشک بلامانع است.
- دو روز بعد از عمل زخم حاصل از عمل نیاز به پانسمان نداشته و می‌توانید استحمام کنید.
- بخیه‌ها بعد از هفت تا ده روز قابل کشیدن است. /ح